

Heilen tue ich Sie nicht, das kann nur jeder selber. Aber ich versuche Ihnen auf dem Weg dorthin mit logischem Mitdenken und Begeisterung zu helfen! Ich sehe die körperlichen Beschwerden aus Anatomischer und Psycho-Neurologischer Sicht und behandle diese auch so wie sie, aus meiner logischen Sicht am einfachsten zu behandeln sind.

Aber was ich mache, das mache ich mit Enthusiasmus und Begeisterung. Und die Patienten sind nach der Behandlung mehrheitlich auch uni sono begeistert – und ohne zu übertreiben verlässt die Mehrheit meiner Kunden meine Praxis mit dem Spruch:

Ich fühle mich wie neu geboren!!

Krankheit ist keine Strafe, sondern ein Problem, welches man so einfach wie möglich lösen muss

Zur Problematik der schulmedizinischen Diagnose

- Die Schulmedizinische Diagnose ist fast immer nur beschreibend. Und schlussendlich – immer nur die Meinung, oder Erkenntnis, resp. das Urteil ihres Gegenübers, ob es nun ein Arzt, Therapeut oder PC ist. Das bedeutet eine Fremdmeinung!
- Die Ursachen der Erkrankung/Problematik werden praktisch nie in Betracht gezogen
- Es wird praktisch immer getrennt zwischen Psyche und Körper beurteilt

- Heute wird der Patient/in nicht mehr korrekt untersucht, sondern es werden bildgebende „Diagnosen“ verwendet, ohne sich der Zusammenhänge bewusst zu sein
- Es wird praktisch immer operativ oder medikamentös behandelt

Fazit: Es handelt sich somit um eine Doktrin – statt dem Patient klar zu erklären, dass er/sie schlussendlich die Verantwortung für sein Leben/Krankheit/Behandlung selber trägt, wird ihm zumeist drohend erklärt : Sie haben dies oder jenes und sie müssen, sonst

.....

Was biete ich in meiner Praxis an:

Europäische Naturheilkunde

- **Scenar Therapie (Magic Gloves ®)** – spezielle Scenar-Therapie Form zur Behandlung aller Weichteile welche Schmerzen und/oder Bewegungseinschränkungen verursachen. Es können hervorragende Resultate bei allen Weichteilerkrankungen wie Muskelverkrampfungen, Muskel-Verklebungen, Bandscheibenvorfall, Schleudertrauma, Schulter-, Ellenbogen-, Becken- und Kniebeschwerden, Augenbeschwerden, Neuropathie, etc. erzielt werden. Am einfachsten kann man diese Technik mit einer sehr intensiven und in die Tiefe wirksamen Schröpftherapie mit zusätzlicher Neuroregulation.
- Andere **Massage-** und **Ausleit-Techniken, Reflexzonen-Therapien** (Ohr-, Schädel-, Hand-, Fuss-Akupunktur), **APM**

(Akupunktur Massage nach Penzel), Schröpfen, BG (Bindegewebs-Massage)

- **SMT-** Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. von Ardenne
- **Low-Laser-Therapie** als Nadelersatz z.B. in der Akupunktur
- **ARC-Laser-Therapie** bei Nagelpilz
- **Katzenschnurr Methode** ® (UNI Graz) hervorragend geeignet bei Muskelschmerzen, akuten Knochenbrüchen, Arthrose, Atemprobleme, COPD, Asthma, Durchblutungsstörungen, chronischen Schmerzen
- **Matrix Energetics** nach Dr. Richard Bartlett, eine massiv vereinfachte Art einer Schnellhypnose mit teilweise unglaublich schneller Wirkung (Hilfe)
- **Yager Code** ebenfalls eine sehr einfache Art Schnellhypnose mit sehr grosser Wirkung – ohne wirklich in Hypnose zu sein, können Probleme = Konditionierungen gelöst werden
- **Heil-Hypnose** (Therapeutische Hypnose), **Handflächentherapie nach Dr. Moshé Zwang**
- **Schüssler-Salze-Therapie** (Informations Medizin)
- **Gemmotherapie** (spezielle Knospen/Phytotherapie)
- **Symbiose-Lenkung** und **Gewichtskontrolle**
- **Psycho-Neuro-Immunologie** zusammen mit **Epigenetik** erklärt zumeist sehr logisch und einfach die meisten Krankheitsproblematiken/Gründe wieso man sogenannten „erkrankt“ ist

- **ORIGINAL BIOSCAN SWA** (Institut Dr. Rilling) zur Messung von Labordiagnostik ohne Blutabnahme
- etc.

Natürlich können alle diese Therapieformen auch bei Tieren angewendet werden. Speziell bei Pferden habe ich speziell mit Scenar, oder Jager Code/ME gute Erfahrungen gemacht.

Alle Alternativmedizinischen Behandlungen werden von der Schulmedizin, somit auch in Wikipedia und anderen sog. offiziellen „Stellen“ als unbewiesen und nicht wissenschaftlich bezeichnet: Somit sei ihnen nicht zu trauen!!

Leider muss ich allen Lesern hier mitteilen, dass die Schulmedizinischen Methoden ebenfalls nicht wissenschaftlich belegt sind, eigentlich keine Einzige! Wunderbarerweise hat das sogar auch Herr Dr. Lauterbach (Deutscher Gesundheitsminister) in seinen früheren Studien so beschrieben.

Dies liegt in der Natur der Sache. Jeder Mensch ist anders, das ist unsere Natur und somit kann mit der gleichen Methode oder Medikament nie immer das gleiche Resultat erreicht werden.

Somit kochen alle nur mit mal grösseren und mal kleineren Erfahrungswerten. Korrekt ist, dass die Erfahrungsmedizin hier wohl über Jahrhunderte grösseren Erfahrungsschatz haben muss dies sollte eigentlich logisch sein.

Wissenschaftlich belegt/bewiesen bedeutet: ich führe einen Versuch unter immer den gleichen Rahmen-Bedingungen durch und erhalte immer das gleiche Resultaten. Sprich 2x, 20x oder 20

000 x wird ein Versuch immer auf die gleiche Art und Weise durchgeführt! Das heisst also nochmals: gleiche Bedingungen, gleicher Ablauf und gleiches Ergebnis!

Nun, dies ist in der Schulmedizin, wie der Erfahrungs- oder Naturmedizin wie oben erklärt schlichtweg nicht möglich! Jedes Lebewesen ist anders, es gelten somit nie die gleichen Bedingungen!

Allerdings wird hier seitens der Schulmedizin immer mit dem gleichen Argument, es sei wissenschaftlich nachgewiesen gearbeitet. Zwar entspricht es keiner Weise der Realität, aber dieses Dogma besteht und wird permanent gepflegt!

Der Begriff Dogma umschreibt zwar nur eine Meinung – wird aber heutzutage als normative Lehraussage, deren Wahrheitsanspruch als unumstößlich festgestellt wird, betrachtet.

Scenar Therapie (Magic Gloves[®])



Die SCENAR Therapie ist eine sehr sanfte Form der Regulationsmedizin. Im Unterschied zu den meisten Therapieformen werden die Vorgehensweise und die Art der Behandlung durch Ihr Empfinden, Ihre Wahrnehmung und

die Antwort Ihres Körper bestimmt. Wo haben Sie hier und jetzt ein Problem. Dies ist/sollte die wesentliche Frage Ihres Therapeuten zu Beginn jeder SCENAR Behandlung sein.

Wie funktioniert die „normale“ Scenar-Therapie:

Scenar-Therapie Methode

Scenar Therapie bedeutet Selbstkontrollierte (Self Controlled) Energo Neuro Adaptive Regulations Therapie. Das Gerät, welches als Taschendoktor in Russland entwickelt wurde, liest mittels einer Anode und einer Kathode die Oberflächenspannung (Impedanz) der Haut und gibt selbständig einen nervengleichen Impuls auf die Haut ab. Durch den Geräteimpuls wird das sensible Nervensystem an der Reizstelle aktiviert und es kommt im Idealzustand zu einer Veränderung der Hautimpedanz an dieser Stelle. So tritt der Körper in einen „Dialog“ mit dem Gerät und ändert seinerseits immer wieder die Oberflächenspannung der Haut im behandelten Gewebe. So kann das Gerät wieder einen neuen Impuls abgeben und so weiter... Der Effekt wirkt sich dann natürlich wie schmerzlindernd - durch die gesteigerte Botenstoffausschüttung, so immunregulierend aus. Somit sendet und empfängt d.h. kommunizieren der Scenar und Ihr Körper mittels des „körpereigenen“ Impulses miteinander.

Bei anderen elektronischen Geräten wie TENS werden nur einseitig Signale gesendet, bei Bioresonanz-Geräten wiederum nur empfangen.

Da man heute weiss, dass das Nervensystem und das Immunsystem völlig Hand in Hand arbeiten, wirkt sich diese Neurostimulation auch immer immunstimulierend aus.

Die Wirksamkeit dieser Methode wurde auch durch die NASA „in Vitro“ (Zellkultur) an Nerven-, Muskel- und Knochenzellen bestätigt. Und natürlich wurde sie auch an Patienten schon mehr als genug (wohl millionenfach) dokumentiert.

Somit handelt es sich bei der Scenar-Therapie um ein nicht-invasives therapeutisches Verfahren, welches mit keinerlei Risiko für Komplikationen bei korrekter Anwendung assoziiert ist.

Wie funktioniert die „Magic Gloves“® -Methode

„Magic Gloves“® ist eine von mir entwickelte Methode und eingetragene Marke

Mit dieser Weiterentwicklung der üblichen Scenar-Therapie konnte die Effizienz der Behandlung noch zusätzlich gesteigert werden.

Die Wirksamkeit könnte man am nächsten mit einer sehr intensiven aber angenehmen Schröpfmassage beschreiben. Da die Durchblutung und Lymphfluss des Binde-Gewebes, aber auch die Versorgung der Muskeln, Sehnen, ja der Organe massiv verbessert wird, kommt es zu einer starken Ausleitwirkung. Deshalb sollte der Patient nach der Behandlung genug Wasser trinken.

Durch diese Behandlung werden alle Weichteile, speziell natürlich die Muskulatur, sehr gut durchblutet. Durch den Scenar-Impuls werden die Muskeln selektiv zur Kontraktion angeregt. Dies zum Teil über weite Strecken, sprich ganze Muskelketten werden zur Arbeit angeregt. Aber auch Tiefenmuskeln wie der Musculus iliacus und psoas, wie bei Hexenschuss und Bandscheibenvorfall können auf diese Weise erreicht werden.

Durch diese Behandlung werden Gelenke gelockert, eingeklemmte Weichteile, Blutgefäße oder Nerven wieder frei. So können sich auch wieder Gelenke von selber einrenken und in der korrekten Position auch bleiben! Somit entfallen eventuell recht brachiale chiropraktische oder osteopathische Behandlungen, welche oft nur zeitlich begrenzte Wirkung haben, da die betroffenen Muskeln immer noch weiter verkrampft bleiben. Die Gelenke können sich somit wieder regenerieren, da der Hyaline Knorpel wieder normal ernährt werden kann. Oder eine Baker Zyste kann sich wieder zurückbilden.

Diese Technik eignet sich wie zur Behandlung der Meridiane, so der Reflexzonen oder der Muskelketten, aber auch nur zur lokalen Behandlung von Beschwerden wie dem Morton Neurom, Fussverstauchung, Fehlstellung durch Unfall, Muskel-Infarkt oder gar dem Augen-Infarkt.

Diese Methode ermöglicht viele Operationen entweder zu verhindern oder massiv hinauszuzögern.

Die Therapie ist mehrheitlich sehr angenehm und ohne schädlich Nebenwirkungen oder Schmerzen.

Diese Methode ist zu empfehlen bei:

- allen akuten sowie chronischen Weichteil- Beschwerden wie Verspannungsschmerzen, Zerrungen, Quetschungen, Fehlstellungen oder nach Unfällen wie Schleudertrauma,
- Gelenksproblemen wie Impingement Syndrom, Frozen Shoulder, Hüft- und Kniebeschwerden, Daumengrundgelenk-, Hand- und Fussblockaden, Hallux Valgus, Morton Neurom, Karpaltunnel-Syndrom
- Bandscheibenvorfall, Ischialgie
- Weichteilschmerzen, Schmerzen nach Bänder- und Sehnenverletzungen akut oder chronisch, etc.
- Venenbeschwerden und Schmerzen der Beine und bei Ödemen
- als OP Vorbereitung und bei nach OP oder durch Bestrahlung entstandenen Gewebeverhärtungen oder Verklebungen und anderen Narbenbeschwerden
- Migräne, Spannungskopfschmerzen, Kieferkrämpfe, auch bei durch Verkrampfung entstandenem Tinnitus und allenfalls auch bei Schwerhörigkeit
- Erkrankungen des Nervensystems wie Trigeminus Neuralgie, vegetativer Dystonie, Missempfindungen (Parästhesien)

- Augenerkrankungen wie Keratokonjunktivitis sicca (Trockenes Auge), Grünem Star, Augen-Infarkt, etc.
- Erkrankungen des Immunsystems (Immunschwäche), da es das Immunsystem anregt. Somit auch bei bakteriellen und viralen Erkrankungen, wie Stirnhöhlen- und Kieferhöhlenentzündungen
- Im Kieferbereich bei Kieferverkrampfungen, Kieferfehlstellung, nach langer Zahnarztsitzung, Zähneknirschen (Bruxismus), etc.
- und natürlich auch wunderbar zur Straffung der Haut bei Falten/Ödemen im Gesicht, Hals, Oberarmen, ...

Kontraindikationen:

Aus Sicherheitsgründen wird vom Hersteller empfohlen bei akuten Beschwerden wie akutem Epilepsieanfall, Wehen, offenen Krebsgeschwüren, etc. den Scenar eher nicht zu verwenden.

Nebenwirkung: es kann durch die Muskelbewegung zu Muskelkater, oder bei zu hoher Übersäuerung zu massiveren Muskelschmerzen kommen. Hier sollte unbedingt der Ruhe Laktat kontrolliert werden und bei Bedarf mittels einer Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie die Übersäuerung behoben werden.

Hier einige Einschätzung meiner Patienten:

- Ich fühle mich wie neu geboren!!
- Am 21.02.2018 hatte ich ein schweres Schleudertrauma nach einem Autoauffahrunfall. Ich habe massive Migräne, Steifigkeit im ganzen Nacken-Schulterbereich und Schwindelanfälle bekommen. Frau Plieninger hat mich am nächsten Tag sofort mit der Scenar Therapie behandelt. Die Migränen und der Schwindelanfall waren dann nach mehreren Behandlungen fast weg. Nach weiteren Behandlungen bin ich praktisch Schmerzfrei – nur das Wetter verschlimmert es. Nur dank dem Scenar und weil ich sofort nach dem Unfall mit der Therapie begonnen habe, geht es mir wirklich besser. Die Therapie

mit dem Szenar durch Frau Plieninger Alena kann ich nur empfehlen.
Danke, dass ich wieder Schmerzfrei leben kann.

- Ich hatte ein Hüft-Impeachment (Röntgen, EMERY). Nach fast zwei und halb Jahren Physio meinte der Arzt in der Rennbahnklinik - das kann nur operativ behoben werden. Ich hatte nach 15 Minuten Behandlung kein Impeachment mehr! Ich war zwar total skeptisch, aber die Hüfte war wieder voll beweglich und blieb auch so! Wenn ich Rückenweh, oder anderes habe, gehe ich auch sofort hin. Diese Therapie-Form hat mir bis jetzt immer am schnellsten und besten geholfen!
- Ich hatte einen Augeninfarkt, in der Augenklinik wurde mir von zwei Ärzten schriftlich mitgeteilt – „das wird nicht mehr besser, hier gibt es keine Therapie-Form“! Nach nur einer Behandlung habe ich schon besser gesehen und nach einem Monat war fast alles wieder in Ordnung. Heute sehe ich wieder fast 100% - leider habe ich etwas gezögert und kam etwas zu spät. So habe ich noch eine kleine Sehfeld Einschränkung. Mein Augenarzt war sehr überrascht und ermutigte mich zum Weitermachen. Auch mein Knie funktioniert wieder sehr gut =ohne Einschränkungen und mein recht „eingerosteter“ operierter Ellenbogen (Trümmerbruch) liess sich auch nach Jahre verbessern, so dass ich ihn wieder viel besser bewegen. Ich bin sehr zufrieden!!

Und natürlich funktioniert auch diese Methode NICHT bei jedem! Aber es lohnt sich es zu versuchen!

Einige Beiträge/Studien zum Szenar:

- <http://guardianlv.com/wp-content/uploads/2014/02/NASA-Announces-Potential-Muscle-and-Bone-Regeneration-Technology-650x490.jpg>

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

- <https://scenar.ch/wp-content/uploads/PDF-V-BioMed-Muskel-Kraftsport.pdf>
- <http://www.positivehealth.com/article/case-studies/case-study-issue-94-scenar-treatment-in-stroke-rehabilitation>
- <https://www.yumpu.com/de/document/view/8019253/scenar-in-der-zahnmedizin-web-zahnmedizin-dr-med-dent->

Unter den mittlerweile weit über **5000 SCENAR Anwendern** in den **deutschsprachigen** Ländern **zählen unter anderem** auch folgende Institutionen:

- LVA Klinik in Baden-Baden (Rehaklinik)
- Universität Frankfurt Oder
- LVA Klinik in Bad-Füssing
- Universität Potsdam
- LVA Klinik in Buching
- Kreisklinik in Dillingen, Wertingen (Akutklinik)
- LVA Klinik in Bad-Wörishofen
- Internationale Gesellschaft für Energetische Medizin
- Deutsche Gesellschaft für Informations- und Energiemedizin
- Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin
- Österreichische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation
- Bundesverband der diplomierten Physiotherapeut/-innen Österreichs
- Österreichische Gesellschaft für Orthopädie

- Österreichische Schmerzgesellschaft
- Hilfe für Schädelhirnverletzte und deren Angehörige (Österreich)
- Internationale Gesellschaft für Biologische Medizin
- Der Bund deutscher Chiropraktiker

SMT- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie

Sauerstoff ist gleichbedeutend mit Leben. Ohne Sauerstoff können wir nicht leben. Mit wenig Sauerstoff leben wir nur auf Sparflamme, mit genug können wir aufleben.

Kommt aber Stress (körperlich und geistig) dann verbrauchen wir diesen Sauerstoff sehr schnell und können nur bedingt regenerieren, da wir eine grössere Leistung erbringen müssen. Der Körper kann über längere Zeit relativ gut diesen Zustand kompensieren. Dauert es aber lange, oder wenn wir durch eine Krankheit geschwächt sind, erschöpfen sich die Vorräte schnell und kommt es zu Defiziten. So verbrauchen wir dann mehr als vorhanden. Fügen wir in solchen Falle Sauerstoff zu, können wir plötzlich wieder regenerieren = LEBEN!!

Den Sauerstoff brauchen wir um Energie Gewinnung in den Mitochondrien aufrecht zu erhalten. Der Sauerstoff wirkt hier spezifisch um die freiwerdenden H^+ zu neutralisieren. Wie im Citrat-Zyklus, so in der anschliessenden oxidativen Phosphorylierung ist Sauerstoff als Oxydationsmittel unerlässlich! Der Sauerstoff bindet den „aggressiven“= reaktiven Wasserstoff H^+ zu neutralem Wasser.

<https://www.lecturio.de/magazin/oxidative-phosphorylierung/?fv=1>

Leider wird im Zusammenhang mit Sauerstoff sehr oft von „Bösen“ Oxydationsprozessen im Körper geredet. Dies beruht oft an völlig falscher Sichtweise und falschem biochemischen Verständnis der Sache.

Der geistige Vater der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie ist Prof. Ardenne, der in jahrelangen und präzisen Versuchsreihen feststellte: Der Sauerstoffpartialdruck in den Körpergeweben sinkt im Laufe des Lebens von 95 % auf 80 % im 50-sten Lebensjahr und auf 70 % im 75-sten Lebensjahr ab. Wird jedoch unter einem bestimmten Modus Sauerstoff inhaliert, so ändert sich für 6 – 12 Monate die Sauerstoffspannung in den Geweben. Der Gasaustausch in Lungen und Geweben wird wieder effektiver. Die Fließeigenschaften des Blutes bessern sich. "Hochschalteffekt der Mikrozirkulation" nannte dies Prof. Ardenne. Somit kann mittels dieser Therapie ein eigentlicher Verjüngung-, oder „Anti Aging“-Effekt ausgelöst werden.

Wirkungsweise:

Die Wirkung beruht auf der einfachen direkten Wirkung des massiv erhöhten und plötzlich leicht verfügbaren Sauerstoffs im Blut während der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie. Während der Therapie wird ein fast 90% Sauerstoff dem Körper und seinen Organen zur Verfügung gestellt.

In der normalen Atemluft beträgt der Sauerstoffgehalt je nach Höhe ca. 21%. Direkt überm Meer ist der Sauerstoffgehalt der Luft am Höchsten und beträgt dann ca. 23%. Je höher man hinauf steigt umso weniger Sauerstoff enthält die Luft.

Reinen Sauerstoff kann praktisch jeder ohne Gefahr über mehrere Stunden einatmen. Dies wurde von der NASA wegen ihren Raumfahrtflügen getestet. Dabei zeigte sich, dass erst nach vielen Stunden zu Wahrnehmungsproblemen kommt.

Die, während der Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie (30 bis 120 Minuten) zugeführte Atemluft enthält etwa 85-90% Sauerstoff. Dieser wird in der Lunge von den Roten Blutkörperchen aufgenommen und führt zu einer lang anhaltenden Verbesserung des Sauerstoffgehalts im arteriellen Blut (gemessen als Sauerstoffpartialdruck, paO_2). Somit wird die Differenz/Gefälle zwischen dem arteriellen Sauerstoffpartialdruck und dem venösen grösser. So wird die

Blutmikrozirkulation aller Gewebe massiv verbessert = dies bewirkt den verjüngenden Effekt auf den Körper.

Genauer betrachtet wird der Sauerstoff von den Roten Blutkörpern zuerst an die Kapillarwände abgegeben, welche einen Teil selber verbrauchen, den grössten Teil aber weiterleiten. Durch dieses Überangebot erhalten die Blutgefässe, speziell die feinsten Kapillaren plötzlich mehr als genug an Sauerstoff. Und sie können sich entspannen. Resultat = der Blutdruck sinkt! Als Nebeneffekt werden die stark durchbluteten Organe wie Herz, Leber, Gehirn mit viel mehr Sauerstoff versorgt als üblich. Resultat: man fühlt sich entspannter, das Gehirn wird besser mit notwendigem Sauerstoff versorgt. Das Herz muss sich plötzlich auch nicht mehr so stark anstrengen. Resultat – Regeneration aller Organe kann massiv gesteigert werden. Durch diese Entlastung wird ebenfalls das Immunsystem gestärkt.

Als weiterer Erfolg für die Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie kann der Nachweis der Warburg Hypothese gewertet werden:

Wissenschaftlern aus Jena und Potsdam ist es mit einer kürzlich abgeschlossenen Versuchsreihe gelungen, die so genannte Warburg-Hypothese zu beweisen. Der Medizin-Nobelpreisträger Warburg hatte bereits 1924 behauptet, dass die Geschwindigkeit des Zellwachstums von Stoffwechselprozessen abhängt, die Energie bereitstellen. Warburg hatte 1924 aus diesen Beobachtungen eine Hypothese zur Krebsentstehung entwickelt. Diese besagt, dass Krebszellen bevorzugt ihre notwendige Energie aus der anaeroben Vergärung (Milchsäuregärung) von Traubenzucker gewinnen und daher Sauerstoff nicht für das Krebswachstum notwendig sei. Eine Störung der Funktion der Mitochondrien in Krebszellen sei der Hauptgrund für das Auftreten von Krebs. Krebszellen würden Traubenzucker hauptsächlich vergären und nicht verbrennen. Krebs mag somit keinen Sauerstoff. Bietet man dem Organismus nun aber einen Überfluss an Sauerstoff, werden Krebszellen direkt durch Steigerung der Immunaktivität und indirekt durch die verbesserte Durchblutung geschädigt.

Die Therapie ist einfach anzuwenden und absolut ohne schädliche Nebenwirkungen oder Beschwerden

Nachgewiesene Wirksamkeit von Sauerstoff

- *Atemwegserkrankungen, Asthma, Respiratorischer Insuffizienz, COPD, Bronchitis*
- *Augenerkrankungen, speziell bei degenerativen Augenerkrankungen (Makuladegeneration, Grauen- und Grünem Star, etc.),*
- *Blutdruck (Bluthochdruck)*
- *Burn out*
- *Degenerative Prozesse = Anti-Aging -Wirkung*
- *Durchblutungsbedingte Erkrankungen*
- *Erkrankungen der Sinnesorgane, Schwindel, Tinnitus*
- *Gedächtnisschwäche,*
- *Immunabwehr, Autoimmunerkrankungen*
- *Krebstherapie und eine eventuelle Prophylaxe*
- *Leistungssteigerung speziell bei Sportlern und Schulkindern*
- *Migräne-, Clusterkopfschmerz-, Kopfschmerz - Therapie:*
- *Neurologische Erkrankungen*
- *Übersäuerung des Organismus, Harnsäuresenkend*
- *Psychischen Beschwerden wie e Depressionen, Angstzustände, Schlafproblemen*
- *Potenzstörungen und anderen Beschwerden des Urogenitalsystems, bei Unfruchtbarkeit ausprobieren*
- *Wundheilung= Immunabwehr wird gestärkt*

Exzessiver Lebenswandel, Abusus – Raucher, Alkoholiker, Medikamente

- **Sehr zum Empfehlen um Schädigungen durch exzessiven Lebenswandel in Grenzen zu halten und dem Körper die Möglichkeit zur Regeneration zu geben**

Sauerstoff „Fresser“

Schwere Krankheiten, ein stark auf Verbrauch ausgerichteter Lebenswandel = zu viel „negativen“ Stress = zu wenig Bewegung draussen und weitere Problematiken sind Sauerstofffresser. So werden die Reserven an Roten Blutkörperchen verbraucht und zu wenige nachproduziert. Dazu eine zu starke Kohlenhydratorientierte Ernährung, eventuell zu viel Rauchen, zu viel Alkohol, viel psychischen Stress – alle diese Faktoren bewirken eine starke Übersäuerung des Organismus. Der Körper kommt in einen Zustand, in dem er nur noch den „Problemen“ hinter her rennt und alle Reserven verbraucht. Sprich, er kann nur noch das Nötigste reparieren und alles andere nur provisorisch in Stand halten. Wird dieser Zustand weiter betrieben, kommt nach dem Verbrauchen der Reserven zum Zusammenbruch des Systems. Je nach dem welches das schwächste Organ/Glied in der Kette ist, kommt es zu - Herzinfarkt, Hirnschlag, Burnout, Depression, Zusammenbruch, Netzhautablösung, Organversagen, Krebs, etc.

<http://med.ardenne.de/?therapien=smt>

Patientenerfahrungen:

Wirklich schöne Resultate erreichen wir speziell bei Kindern. Es ist so schön zu sehen wie diese wieder aufblühen und sich in der Schule und Sport wieder integriert fühlen! Schon nach einigen Behandlungen berichten uns stolz die Kinder wie es ihnen in der Schule leichter von

der Hand geht und sie massiv bessere Leistungen erbringen. Dann sehen wir wirklich glänzende und begeisterte Augen!!

Ebenfalls tolle Ergebnisse erreichen mit SMT ältere Personen. Zumeist glauben sie es zuerst gar nicht und wundern sich wie einfach sie auf einmal Sachen machen können, welche ihnen früher Mühe bereiteten.

Wie kann einfach Sauerstoffgehalt im Blut gemessen werden: PulsOxymeter

Der Wert sollte hier bei einem leistungsfähigen Menschen 98-99 % betragen. Werte unter 94% sind als leistungsschwach einzustufen, noch tiefere sollten im Spital behandelt werden, da hier die körperliche Leistungsfähigkeit massiv eingeschränkt ist!!!

Wie wird Fitness gemessen: mittels Lactatwert

Vorsicht

Patienten mit Blutdrucksenkern oder anderen den Blutdruck beeinflussenden Medikamenten müssen uns dies unbedingt am Anfang der Therapie melden!!! Da die Therapie einen blutdrucksenkenden Effekt hat. Der plötzlich tiefe Blutdruck kann zu Schwindel, Unwohlsein, Schwäche, etc. führen und kann so das Unfallrisiko massiv erhöhen!!

Ebenfalls Patienten mit Blutverdünnern müssen dies melden. Blutverdünner haben ebenfalls einen pulssenkenden Effekt!!!

Kontraindikationen

- Epilepsie
- eventuell bei bestimmten Lungenkrankheiten (Emphyse, offene Tuberkulose)

Zusatz:

Um zu verstehen zu was der Körper Sauerstoff braucht, muss man zuerst wissen wie im Körper Energie gewonnen wird. Dies geschieht in den Mitochondrien. Diese Prozesse heissen die Atmungskette und die oxidative Phosphorylierung. Hierbei handelt es sich dabei um eine Kette von nacheinander stattfindenden biochemischen Redoxreaktionen bei welchen Sauerstoff zur Neutralisation von frei werdendem H^+ von tragender Wichtigkeit ist! Das Ziel der Atmungskette ist es, die während verschiedener Stoffwechselforgänge verbrauchten Reduktionsäquivalente $NADH/H^+$ und $FADH_2$ wieder aufzubereiten. Dafür werden die Elektronen der selbigen auf freien Sauerstoff übertragen: $O_2 + 4H^+ + 4e^- = 2 H_2O$ Also fällt es hier als neutrales Wasser aus. Liegt nicht genug Sauerstoff für diese Tätigkeit vor, kommt es zu Schädigungen an den Mitochondrialen Membranen und der bekannten Mitochondriopathie.

Das bedeutet – die Atmungskette und die oxidative Phosphorylierung sind absolut Sauerstoff abhängig!

Sehr gut beschrieben in:

<https://www.lecturio.de/magazin/oxidative-phosphorylierung/?fv=1>

Mitochondriopathie = Störung der Mitochondrien-Funktion - Ursache für Müdigkeit und chronische Erkrankungen

Mitochondrien sind die „Energiekraftwerke“ im Innern der Zelle. Sie machen das Leben und die gesunde Zellfunktion überhaupt erst möglich. In der Lunge wird Sauerstoff wohl ausgetauscht, im Blut werden Sauerstoff und Nährstoffe weitertransportiert, die eigentliche Atmung aber findet im Inneren der Zellen, in den Mitochondrien statt. Hier wird Sauerstoff „verbrannt“ und in Energie umgewandelt.

Sobald ein Ungleichgewicht zwischen Zellatmung und Zellstoffwechsel auftritt, wird ein zusätzlicher Stoffwechselweg als Energiequelle zugeschaltet, ähnlich einem „Notstromaggregat“. Aufgrund der gestörten Mitochondrien-Funktion, welche auch als mitochondriopathie bezeichnet wird, ist die Energiegewinnung ohne Sauerstoff ineffektiv. Chemisch sind die Stoffwechselprozesse einem Gärungsprozess vergleichbar.

Energiegewinnung ohne Sauerstoff ist unter anderem eine der wichtigen Eigenschaften von Krebszellen. Aber auch gesunde Zellen reagieren bei einem Missverhältnis von Stress und Leistungsfähigkeit mit jener Gärung-artigen Reaktion. Eine Messung der Stoffwechsel-Abbauprodukte im Blut des Patienten ermöglicht es, diese zelluläre Sauerstoffnot sicher aufzudecken.

Laktat: was ist das?

Laktat fällt als Endprodukt der anaeroben Glykolyse an und kann über den Cori-Zyklus zur Leber transportiert und wieder zur Glukoneogenese verwendet werden. In geringerem Umfang ist auch die Niere zur Glukoneogenese befähigt.

Das Herz ist in der Lage, Laktat aus dem Blut aufzunehmen und zu reoxidieren. Unter hoher Belastung deckt es so bis zu 60% seines Energiebedarfs. Voraussetzung dazu ist allerdings eine ausreichende Sauerstoff-versorgung über die Koronargefäße.

Die Muskulatur funktioniert ob für Tier oder Mensch stets nach demselben Prinzip. Eine Kontraktion als Verkürzung des Muskels durch ein aktives ineinander gleiten seiner Filamente, wird erst durch die Spaltung von ATP (Adenosintri-phosphat) ermöglicht. **ATP** ist quasi der **universale Treibstoff** für die Muskelzelle.

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

Über die Verwertung verschiedener Energie-träger wie Zucker, Fette oder selten Eiweiße und Sauerstoff wird das bei der Muskelkontraktion verbrauchte ATP wieder regeneriert (Abb.1). **Für die problemlose Gewinnung von Energie braucht es somit unbedingt genug Sauerstoff.**

Steht nicht genug Sauerstoff zur Verfügung, kann auch keine genügende Leistung erbracht werden!!

Low-Laser-Therapie



hier ein Laser Pen, es gibt allerdings unterschiedlichste Laser-Geräte

Die Low Level Lasertherapie beruht auf der Erkenntnis, dass alle Zellen auch die unseres Körpers, mit Lichtimpulsen kommunizieren. Durch die Nachahmung dieses Prinzips, werden Körperzellen künstlich manipuliert und so z.B. zur Regeneration angeregt.

Bei einem Low-Laser Lasergerät handelt es sich um einen sog. Softlaser. Es wird also fast keine Wärme entwickelt, sondern es wird monochromatisches und kohärentes Licht verwendet. Je nach der Art des Lasers, können verschiedene Spektren des Lichts angewendet werden.

Diese Form der Therapie kann innerhalb der Akupunktur, über Reflexzonentherapie, etc. angewendet werden.

Die Therapie ist einfach anzuwenden und absolut ohne schädliche Nebenwirkungen und Schmerzen.

Einige Veröffentlichung und Studien:

- <https://www.rj-laser.com/german/>
- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/lsm.1900090214>
- http://file.scirp.org/pdf/IBiSE_2013081613512361.pdf

ARC-Laser-Therapie bei Nagelpilz



Die Nagel-Lasertherapie hat eine sehr hohe Erfolgsquote. Mit dem A.R.C. Laser wird der betroffene Nagel gründlich mit dem Laser-Strahl (Hitze) behandelt. Die so zugeführte Hitze tötet den Pilz ab. Die Behandlung muss mehrmals in definierten Abständen durchgeführt werden. Leider muss immer mit einer Wiederansteckung durch infizierte Socken und Schuhe gerechnet werden, deshalb die mehrfachen Behandlungswiederholungen. Zudem wird durch die Hitze auch noch eine verstärkte Immunreaktion im behandelten Bereich erreicht. So kann die Infektion noch intensiver angegangen werden.

Wichtig sind deshalb immer frische Socken und gut desinfiziertes Schuhwerk. Die beste Desinfektion kann sehr einfach mit z.B. Gewürznelkenöl (Ätherisches Öl = hoch wirksames Desinfektionsmittel) erfolgen oder notfalls einem Desinfektionsspray „desinfizieren“.

Nach abgeschlossener Behandlung ist der Nagelpilz soweit therapiert, dass ein gesunder Nagel nachwachsen kann.

Somit handelt es sich hier um ein sicheres gut verträgliches Verfahren ohne Nebenwirkungen, ohne Gesundheitsschädigungen und ohne Medikamentenzugabe!

Wie sind unsere Nägel aufgebaut?

Unsere Nägel bestehen aus ca. 150 übereinanderliegenden Hornschichten, die zusammen die Nagelplatte bilden. Die Nagelplatte ist der Teil des Zehs, den wir umgangssprachlich als „Nagel“ bezeichnen. Sie liegt auf dem Nagelbett und ist an 3 Seiten in die Haut eingelassen. Die Hautfalten im Übergangsbereich zwischen Nagelplatte und der umgebenden Haut bilden den Nagelwall (Perionychium). Der Nagelwall erfüllt eine wichtige Schutzfunktion, da er Bakterien und Pilze daran hindert, unter der Nagelplatte ins Nagelbett einzuwandern.

Um den Finger oder Zehen effektiv gegen aussen schützen zu können, muss die Nagelplatte fest mit dem Nagelbett verbunden sein.

Ohne Nägel wären unser Tastsinn und unsere Fingerfertigkeit beträchtlich gestört.

Nägel sind aber nicht nur ein Werkzeug, sondern liefern auch Informationen über unseren Gesundheitsstatus. Die Beschaffenheit und das Aussehen des Nagels können Rückschlüsse auf mögliche Mangelerscheinungen oder Erkrankungen geben.

Nagelpilz - Nagelmykose

Der Befall von Nagelpilz (Nagelmykose) ist an den Zehennägeln wohl die häufigste Erkrankung der Nägel, sie kann aber auch die Fingernägel befallen. Es deutet auf ein geschwächtes Immunsystem. Dies kann durch Medikamente (Antibiotika, Cortison, Immunosuppressiva, etc.) oder langwierige Erkrankungen ausgelöst werden. Oder nach Haut- oder Nagelverletzungen und im hohen Alter auftreten. Es gibt mehrere Pilzarten, welche sich von Nagel-Keratin ernähren. Alle diese Pilzarten sind Hitze empfindlich.

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

Der Nagelpilz (Mykose) frisst sich so durch die Nagelschichten durch und zersetzt dabei den Nagel. Deshalb wird der Nagel brüchig und die zerfressenen Schichten sind dann relativ lose wie weiss/gelbes Pulver, welches in Wasser aufquillt. Der Nagel verändert durch den Pilzbefall nicht nur die Farbe (gelb/braun) sondern auch die Form (aufgeworfen). Die ist nicht nur sehr unschön sondern kann zu Schmerzen und Fehlstellungen der Zehen führen. Der zerstörte Nagel stinkt zudem oft sehr unangenehm.

Die A.R.C. Laser-Therapie ist sehr effektiv, ohne schädliche Nebenwirkungen und nur mit leichten durch Wärme verursachten Schmerzen begleitet.

Die Wirksamkeit dieser Methode bei Nagelpilz ist sehr hoch! Allerdings müssen die Socken und das Schuhwerk gut gepflegt werden. Socken bei 40-60°C waschen und eher Lederschuhe tragen. Desinfizieren wenn möglich eher mit natürlichen Ätherischen Ölen – z.B. Gewürznelken

Ebenfalls muss die Immunstärke des Patienten verbessert werden, damit eine Wiederansteckung vermindert wird.

Weitere Informationen unter:

- <https://nagelpilz.arclaser.de/fox-laser.html>

Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonally approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln

Katzenschnurr Methode® (UNI Graz)

Das Katzen sogenannte neun Leben haben, wird in allen Kulturen tradiert. An der UNI-Poliklinik in Graz hatte man sich damit genauer auseinandergesetzt. Und so ist dieses genial einfache und äusserst wirksame Gerät und Methode entstanden.

Auch hier wird seitens der Schulmedizin aus Unkenntnis gelacht, obwohl dieses Gerät gerade aus einer UNI-Entwicklung kommt und dort schon 100-fach auf seine Wirksamkeit getestet wurde.

Bei dieser Methode kann dem Patienten kein Schaden zugefügt werden

Ich stelle das Gerät meinen Patienten für zu Hause zur Verfügung. Speziell nach Knochenbrüchen, Atemwegserkrankungen, oder einfach zur Entspannung der Patienten wirkt es sehr oft Wunder! Die Patienten berichten von massiver Erleichterung bei Schmerzen und gesteigerter Durchblutung der behandelten Körperregion.

Kopiert von UNI Graz Publikation:

Diese ungewöhnliche Erkenntnis beweist ein Grazer Forschungsprojekt und entwickelte daraus eine ungewöhnliche Behandlungsmethode.

Die Katze schnurrt, um für die tägliche Jagd fit zu bleiben. -Schnurrende Katzen bekommen keine Arthrosen. Der Mensch kann heute nutzen, was die Natur seit Millionen von Jahren eingerichtet hat.

Dr. Fritz FLORIAN, Facharzt für Radiologie aus Graz, erforschte jahrelang die Frequenzstruktur. Er entwickelte und programmierte in einer mehr als 5-jährigen Forschungstätigkeit das Gerät KST-2010, welches das Katzenschnurren perfekt auf den menschlichen Körper überträgt. www.florian.at

Anwendung unter anderem bei:

Befreite Atemwege bei Asthma, Bronchitis und COPD

- Ursprünglich wurde die KS- Methode gegen Rückenschmerzen, Lendenwirbelp Probleme und Arthrosen von einem Grazer Ärzteteam entwickelt und erfolgreich eingesetzt. Darüber hinaus konnten im Zuge der

Forschungsarbeiten weitere überraschende Wirkungen und Erfolge beobachtet werden.

Auffallende verbesserte Lungenfunktion bei COPD, Asthma, Bronchitis

So konnten Patienten mit erschwerenden verstopfenden Atemwege, Atmungsstörungen bei Asthma und Lungenerkrankungen mit massiver Schleimbildung im Bronchialsystem COPD, Kurzatmigkeit und Leistungsschwäche einfach geholfen werden.

Patientenerfahrung:

Auch hier war es herrlich wie hier der Patienten mit einem Beckenbruch ziemlich ungläubig das Gerät anstellte und dann gar nicht mehr hergeben wollte. Der betroffene Patient war so begeistert, dass er die Therapie wirklich 4-6x am Tag wiederholte. Bei jeder Behandlung spürte er eine massive Erleichterung. Die dumpfen Schmerzen welche er vorher hatte, waren während der Behandlung praktisch weg und auch danach viel leichter. Zudem regenerierte sich der Knochen innerhalb von 14 Tage, so dass er nach 14 Tagen in Ferien fahren konnte.

Weitere Informationen unter:

- <https://www.katzenschnurr.com/>
- <https://www.ad-hoc-news.de/boerse/news/marktberichte/katzenschnurr-methode-bei-copd-asthma-und-chronischer-bronchitis-beweist/35670137>
- <https://www.modern-media.at/forschung/11-das-katzenschnurr-prinzip.html>

Matrix Energetics nach Dr. Richard Bartlett

Hier handelt es sich um eine massiv vereinfachte Art einer Schnellhypnose mit teilweise unglaublich schneller Wirkung (Hilfe). Da die zu behandelnde Person voll da und sich selber kontrolliert, haben die wenigsten Patienten vor dieser Methode Angst. Anders als bei Hypnose muss hier der Therapeut den Patienten nicht in einen Tranceähnlichen Zustand führen, sondern kann ohne Probleme direkt mit dem Patient sein Problem angehen.

Mit dieser Methode können festgefahrene Verhaltensmuster, Glaubenssätze, Blockaden und Ängste/Phobien oft sehr schnell und mehrheitlich effektiv aufgelöst werden.

Bei dieser Methode kann dem Patienten kein Schaden zugefügt werden

1997 machte Richard Bartlett eine bahnbrechende Entdeckung: Wenn er seine Patienten leicht berührte und sich dabei auf eine bestimmte Intention konzentrierte, konnte er beeindruckende spontane Veränderungen auslösen. Es kam nur darauf an, dass er zwei mit dem jeweiligen Problem korrespondierende, energetisch sensible Punkte fand. Seine Entdeckung war spektakulär: Fehlstellungen in der Körperhaltung verschwanden sofort, emotionale Belastungen lösten sich wie von selbst, die Betroffenen fühlten sich erleichtert und voller Energie.

Die sanfte und nachhaltige Methode, die therapeutische Arbeit transformieren und zu persönlichen Durchbrüchen verhelfen kann: Die Methode für grundlegende Transformation – und noch dazu einfach zu erlernen.

Link zu Dr. Richard Bartletts Website: www.matrixenergetics.com

Patientenerfahrungen:

Die meisten Patienten verstehen auch hier die Welt nicht – wie kann man so schnell etwas bewirken?

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

- *Patientin mit Flugangst und Spinnen-Phobie hatte nach einmaliger Behandlung überhaupt nicht mehr verstanden was Ihr geschah. Sie dachte das sei alles Humbug, aber nach der Behandlung war die Angst weg.*

Weiter Informationen unter:

<http://www.matrixarts.de/richard-bartlett.php>

Heil-Hypnose, Handflächentherapie nach Dr. Moshé Zwang, Yager-Code

Heil-Hypnose ist eine Form der Psychotherapie, in der der Patient in einem bewussten und tiefen Entspannungszustand unter Begleitung seines Behandlers in seinen bislang unbewussten Anteil schaut. Dort können zusammen mit dem Behandler falsche bzw. ursächliche Prägungen für spätere ungesunde Entwicklungen - im Rahmen der Pathogenese - auf seelischer Ebene erkannt und neutralisiert/geordnet werden.

Im Sammelbegriff der Heil-Hypnose lassen sich von der Methodik her drei hauptsächliche Verfahren unterscheiden:

aufdeckende Verfahren

zudeckende Verfahren

stützende Verfahren

Die Hypnose funktioniert nur wenn die betreffende Person/Patient es zulässt. Die Hypnose ist bei korrekter Anwendung absolut ohne Risiken und Gefahren.

Und gut zu wissen:

- Niemand kann ohne seinen Willen hypnotisiert werden. Die sogenannte Blitzhypnose oder Showhypnose wirkt nur, wenn man dafür bereit ist und es auch zulässt!
- In keiner Hypnosetherapie ist man willenlos oder kann gegen den Willen manipuliert werden. Das Unterbewusstsein ist geschützt gegen Suggestionen, welchen den eigenen moralischen Grundsätzen widersprechen!
- Man schläft nicht. Man hört jederzeit die Stimme des Hypnotiseurs und kann jederzeit sprechen. Es kann aber sein, dass man aufgrund der Tiefenentspannung in den Schlaf gleitet. Dies ist ein gutes Zeichen und zeigt, dass man sich entspannen kann

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

Niemand bleibt in Hypnose "stecken". Auch ohne Hilfe des Hypnotiseurs wirst man nach einiger Zeit wieder aus der Tiefenentspannung kommen

Handflächentherapie nach Dr. Moshé Zwang ist eine relativ einfache Methode um Ängste und Phobien los zu werden. Zu diesem gehören auch Allergien, da eine Allergie ebenfalls eine übersteigerte Reaktion des Immunsystems auf ein Erlebnis bedeutet. **Die teils unbewussten Konditionierungen, müssen hier aber genau angesprochen werden.** Hier werden Handflächen als psychosomatische Reflexzonen verwendet. Klar wird hier die Schulmedizin ebenfalls wohl lachen, aber ein Neurologe wird es begreifen. Im Gehirn (Grosshirnrinde) sind die Handflächen als sehr grosse sensorische Flächen abgebildet und haben auch einen Bezug zum Lybischen System. Da es sich ja um stark sensorische Zonen handelt, welche etwas „Erspüren“ müssen, können sie als solche auch verwendet werden.

Yager-Code

Yager-Code ist eine Weiterentwicklung der klinischen Hypnose. Es handelt sich dabei um die sog. Subliminal-Therapie, wobei sich der Patient nicht unbedingt in einem Hypnotischen Zustand befindet. Es ist problemlos auch für den Eigengebrauch geeignet. **Die teils unbewussten Konditionierungen, müssen hier aber nicht genau angesprochen werden.**

Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln

*Bitte Hypnose nicht mit positivem Denken
verwechseln!!!*

Positives Denken heisst falsch denken!! Es ist totaler Selbstbetrug!!

Real denken ist korrekt. Beispiel: ich habe Schmerzen und sage mir – es geht mir gut, ich habe keine Schmerzen. Real lacht mein Unterbewusstsein und sagt, Du Depp was erzählst Du hier für Unsinn!! Du hast weiter Schmerzen. Also was helfen kann, ist real die Situation anschauen. Woher kommt der Schmerz, was löst er bei mir aus, seit wann ist er da, ...

Jede Sache hat viele Seiten!!

Patientenerfahrungen:

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

Schüssler-Salze-Therapie

Die Biochemie nach Dr. Schüssler ist eine sehr weit verbreitete, einfache und erfolgreiche Heil-Methode.

Dabei handelt es sich um eine reine Informations-Therapie. Sprich jeder Stoff hat durch seine Atomare Zusammensetzung eine typische Eigenschwingung (Teilchen-Physik). Diese Eigenschwingung ist eine Information, welche auch die Funktion/Qualität des Stoffes definiert. Jede Zelle erkennt im Grunde nach diesem Schema den jeweiligen Stoff, also sein Funktion/Qualität. Durch Stress oder andere Störungen können allerdings diese Informationen „wie“ verlorengehen. So kann der Stoff, wie nicht mehr erkannt werden. Also kann plötzlich der Körper trotz vorhanden sein des „Salzes“ nicht mehr seine Funktion erkennen. Die durch Potenzierung verstärkten Schwingungs-Angaben, helfen dem Körper sich wieder an das Schwingungsmuster des jeweiligen Stoffes/Salzes zu erinnern.

Allerdings hilft diese Information Zugabe beim Fehlen des Salzes selber nicht viel.

Beispiel:

Ein Patient leidet an Krämpfen. Er nimmt das Biochemische Salz Nr. 7 – Magnesium phosphoricum und ist von den Krämpfen erlöst. Dann hat er genug an Magnesium und nur die Information fehlte.

Hat er allerdings weiter Krämpfe, ist es wohl ein Mangel an Magnesium selber welche die Krämpfe verursacht. Muskelkrämpfe können allerdings in selteneren Fällen auch durch andere Faktoren ausgelöst werden.

Patientenerfahrungen:

Gemmotherapie (Phytotherapie)

Gemme ist das lateinische Wort für Knospe. Die Gemmotherapie ist eine Methode, bei der Heilmittel aus frischen spriessenden Pflanzenteilen wie Knospen, jungen Triebspitzen und Wurzelspitzen hergestellt werden.

Dem liegt die Erkenntnis zugrunde, dass in solchem Embryonalgewebe die Lebens- und Wachstumskräfte - wie Botenstoffe, noch nicht ausdifferenzierte sec. Pflanzenstoffe einer Pflanze am höchsten vorhanden sind. Die Gemmotherapie geht davon aus, dass diese dem Menschen als Vitalisierungs- und Regenerationskräfte dienen können, da diese im ganzen Pflanzen- und Tierreich ähnliche Stoffe verwendet werden.

Als "Lösungsmittel" werden 1/3 Wasser, 1/3 Alkohol und 1/3 Glycerin verwendet. So können mehr Wirkstoffe aus dem Pflanzengewebe gewonnen werden.

Wir verdanken die Entdeckung der Knospenkräfte dem belgischen Arzt Dr. Henry Pol, dessen Therapie vor 50 Jahren in Frankreich aufgenommen

wurde und die auch Eingang in die Pharmacopee francaise, also das französische Arzneibuch fand. Allerdings gehen diese Erkenntnisse wohl viel weiter zurück. Die Tiere und Menschen haben sich der Heilwirkung der Knospen schon viel früher bedient.

In Frankreich ist diese Therapieform weit verbreitet auch bei Ärzten. Bei uns gewinnt die Gemmotherapie langsam an Bedeutung.

Die Wirksamkeit wurde in etliche Untersuchungen und Studien (pharmakologisch und chemisch), speziell in Frankreich und der Tschechischen Republik nachgewiesen.

Da auch hier von Seiten der offiziellen Schulmedizin die Wirksamkeit geleugnet wird – „einige“ Publikationen/Referenzen hier spez. nur zur Wirkung von *Ribes nigrum*:

Black currant (*Ribes nigrum*), Natural Standard Professional Monograph (2012)

J. Top. De zwarte bes. Vakblad voor de Natuurgeneeskundige (2008) vol. 2 (juni), p. 27-29

Dr. Geert Verhelst. Groot Handboek Geneeskrachtige Planten. Mannavita, Derde druk (2008)

Zadernowski et al. Phenolic acid profiles in some small berries. J Agric Food Chem (2005) vol. 53 (6) pp. 2118-24

Borges et al. Identification of flavonoid and phenolic antioxidants in black currants, blueberries, raspberries, red currants, and cranberries. J Agric Food Chem (2010) vol. 58 (7) pp. 3901-9

Max Tétau. Gemmotherapy – a clinical guide. Editions du détail INC. (1998)

Dvaranauskaite A, Characterization of steam volatiles in the essential oil of black currant buds and the antioxidant properties of different bud extracts. J Agric Food Chem. (2008) May 14;56(9):3279-86

Gaižauskienė Asta. Chemical composition and properties of various cultivars of blackcurrant (*Ribes nigrum* L.) buds. Université de Lituanie, mémoire de Chimie (2009)

Dvaranauskaite A. et al. J Agric Food Chem. Characterization of steam volatiles in the essential oil of black currant buds and the antioxidant properties of different bud extracts. (2008) May 14;56(9):3279-86

Hurst SM. et al. Blackcurrant proanthocyanidins augment IFN-gamma-induced suppression of IL-4 stimulated CCL26 secretion in alveolar epithelial cells. Mol Nutr Food Res. (2010) Jul;54 Suppl 2:S159-70

Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonal approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln

Desjardins J. et al. Anthocyanin-Rich Black Currant Extract and Cyanidin-3-O-Glucoside Have Cytoprotective and Anti-Inflammatory Properties. *J Med Food*. (2012) Jun 27.

Boivin et al. Inhibition of cancer cell proliferation and suppression of TNF-induced activation of NFkappaB by edible berry juice. *Anticancer Res* (2007) vol. 27 (2) pp. 937-948

Takata et al. Immunostimulatory effects of a polysaccharide-rich substance with antitumor activity isolated from black currant (*Ribes nigrum* L.). *Biosci Biotechnol Biochem* (2005) vol. 69 (11) pp. 2042-50

Takata et al. Improvement of the Antitumor Activity of Black Currant Polysaccharide by an Enzymatic Treatment. *Biosci Biotechnol Biochem* (2007) vol. 71 (5) pp. 1342-1344.

Bishayee et al. Anthocyanin-rich black currant extract suppresses the growth of human hepatocellular carcinoma cells. *Nat Prod Commun* (2010) vol. 5 (10) pp. 1613-8

Bishayee A. et al. Black currant phytoconstituents exert chemoprevention of diethylnitrosamine-initiated hepatocarcinogenesis by suppression of the inflammatory response. *Mol Carcinog*. (2011) Dec 27. doi: 10.1002/mc.21860

Suzutani et al. Anti-herpesvirus activity of an extract of *Ribes nigrum* L. *Phytotherapy research*, (2003) vol. 17 (6), pp. 609-13

Knox et al. Anti-influenza virus activity of crude extract of *Ribes nigrum* L. *Phytotherapy research*,(2003) vol. 17 (2), pp. 120-2

Young et al. Effect of fruit juice intake on urinary quercetin excretion and biomarkers of antioxidative status. *Am J Clin Nutr* (1999) vol. 69 (1) pp. 87-94

Wuyts Daniel. Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices. Tome 2 + Nutriments, (2011), Satas

Karlsen A. et al. Anthocyanins inhibit nuclear factor-kappaB activation in monocytes and reduce plasma concentrations of pro-inflammatory mediators in healthy adults. *J Nutr*. (2007) Aug;137(8):1951-4.

Lyall KA. et al. Short-term blackcurrant extract consumption modulates exercise-induced oxidative stress and lipopolysaccharide-stimulated inflammatory responses.

Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol. (2009) Jul;297(1):R70-81

Dalgård et al. Supplementation with orange and blackcurrant juice, but not vitamin E, improves inflammatory markers in patients with peripheral arterial disease. *Br J Nutr* (2009) vol. 101 (2) pp. 263-9

Ohguro et al. Two-Year Randomized, Placebo-Controlled Study of Black Currant Anthocyanins on Visual Field in Glaucoma. *Ophthalmologica Journal international d'ophtalmologie International journal of ophthalmology Zeitschrift fur Augenheilkunde* (2012)

Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonal approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln

Nakaishi H. et al. Effects of black current anthocyanoside intake on dark adaptation and VDT work-induced transient refractive alteration in healthy humans. *Altern Med Rev.* (2000) Dec;5(6):553-62

Matsumoto H., Takenami E., Iwasaki-Kurashige K., Osada T., Katsumura T. and Hamaoka T. Effects of blackcurrant anthocyanin intake on peripheral muscle circulation during typing work in humans. *Eur J Appl Physiol* (2005); 94(1-2):36-45

Møller P, Loft S, Alfthan G, Freese R. Oxidative DNA damage in circulating mononuclear blood cells after ingestion of blackcurrant juice or anthocyanin-rich drink. *Mutat Res.* (2004) Jul 13;551(1-2):119-26.

American Herbal Products association's Botanical safety handbook, CRC press LLC, (1997)

Tetau, Max. Gemmotherapy, a clinical guide. A reference manual for the use of gemmotherapy remedies. Éditions Similia 1987 / 1998

Greaves, Marcus. Gemmotherapy and oligotherapy, regenerators of dying intoxicated cells. Tridosha of cellular regeneration. Xlibris Corporation 2002 ISBN 1-4010-6712-3.

Patientenerfahrungen:

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

Symbiose-Lenkung

Die Verdauungsproblematik ist ein riesiges Gebiet und mit einer einfachen Symbiose Lenkung ist gar nichts getan. Es ist ein Unsinn zu meinen, dass die Verdauung so einfach gestrickt ist. Jeder Mensch hat sein eigenes Mikrobiom, mal mit weniger, mal mit reichem Repertoire an Helfern. Naturvölker besitzen eine weit grössere Mikrobiom Vielfalt als wir in den sog. entwickelten Ländern. Somit verfügen sie über weit mehr Helfer. Die Zusammensetzung ist je nach Ernährung ebenfalls sehr unterschiedlich. Viele unserer Bewohner arbeiten nicht direkt für uns, sondern ermöglichen den Anderen überhaupt bei uns zu überleben. Die Zusammensetzung des Mikrobioms hängt vom pH der jeweiligen „Wohn“-Region ab.

Verschiebt sich der pH in Folge von Stress – zB. Angst, oder durch Medikamente, etc. so kommt es auch hier auch zur Veränderung des Mikrobioms. Gewisse „Bewohner“ können dann aussterben, da das Milieu für sie nicht mehr passt, andere können sich vermehren, etc. Dann von bösen, oder pathogenen Keimen zu reden ist Unsinn. Wir haben durch

unseren Lebenswandel einfach den einen das Leben schwer gemacht und den anderen wunderbar erleichtert. Einfach dann auf gut Glück über kurze Zeit mit Probiotika zu werkeln, sollte keine Probleme machen. Aber sie langfristig zu nehmen, ist meiner Meinung nach absolut unsinnig, wohl sogar gefährlich. Und das nicht nur für den Geldbeutel.

Hier müssen weitreichende Überlegungen angegangen werden. Hier darf nicht vergessen werden was wie mit wem reagiert und funktioniert. Wer wen braucht um überhaupt zu funktionieren. Zudem spielen hier wiederum unsere Psyche und Botenstoffe eine grosse Rolle. Leider oder Gott sei Dank kommunizieren fast alle Lebewesen mit den ähnlichen Stoffen = Botenstoffen. Dies kann aber wie zum Positiven, wie auch Negativen – oft auch sehr Überraschenden führen.

<https://www.spektrum.de/news/milchsaeurebakterien-lindern-depressionen/1557918>

Hier wird schön beschrieben, wieso wir vorsichtiger in der Anwendung von Probiotika, also Manipulationen an unserem Mikrobion und allzu grossen Glauben an die All-Machbarkeit sein sollten

<https://www.spektrum.de/news/was-darmbakterien-wirklich-koennen/1435188>

Beispiel: wir (noch einigermassen gesund) haben Antibiotika genommen. In Folge dessen ist unsere Darmflora – aus der Sicht der „nützlichen“ Bakterien massiv reduziert worden. Nur die Bakterien, welche eine „harte“ Schale haben, zumeist nicht gerade die sogenannten „Guten“ überleben dann so eine Antibiotika-Reinigungs-Kur. Somit haben wir dann eine Verschiebung des Mikrobioms Richtung Antibiotika Resistente Keime und speziell Richtung Pilze. Die Pilze lieben aber Kohlenhydrate und werden dies auch dem Körper mittels Botenstoffen klar und deutlich mitteilen. Unser Gehirn reagiert dann darauf mit erstaunlich klarem Wunsch – nach Kohlenhydraten. Also wir werden ein unendliches Verlangen nach Süßem und Brot und Teigwaren und, und, und haben. Hier kann eine gute Symbiose-Lenkung eine grosse Hilfe sein. (Leider wird dies von der Schulmedizin ebenfalls belächelt. Nun wieso wohl – dann geht es Ihnen

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

danach eventuell noch schlechter?? So kann man doch viel mehr Geld verdienen – ich hege langsam diesen Verdacht!) nun lassen wir uns dann von den Pilzchen leiten und geniessen diesen Süssen-Rausch, wird sich unsere Darmflore nur enorm langsam und mit viel Ach und Krach regenerieren. Im schlimmsten Fall gar nicht. Und dann fängt der Teufelskreis an – der Arzt gibt aus völlig falscher Sichtweise wieder Antibiotika und Pilzmittel. Uns so wird sich der Patient im Karussell drehen. Solche Behandlungen und folge Fehlbesiedlungen führen dann fast unweigerlich zu schwerwiegenden körperlichen und Psychischen Gebrechen/Erkrankungen.

Die Besiedlung der Haut, des Mundes und des Verdauungstraktes - unser Mikrobion (Bakterien/Pilze/Einzeller/Viren/..) enorm wichtig ist. Und so kann hier enorm viel falsch gemacht werden. Leider tummeln sich in diesem Bereich enorm viele „Verkäufer“ – im Sinne - mehr ist besser, was nicht der Wahrheit entspricht.

Da, mit der Verdauung immer auch die Leber- und Pankreas –Aktivität und Gesundheit zusammen hängt, müssen auch diese einbezogen werden. Ist der Darm schon so beschädigt und lässt er zu viele Stoffe durch, kann auch eine Symbiose-Lenkung zu einer massiven Verschlechterung führen. Vor allem wenn sie über lange Zeit durchgeführt wurde. Wenn Lacto-Bazillen (Milchsäurebakterien) nämlich durch den schon beschädigten Dünndarm in die Blutbahn gelangen, dann fängt ein weiterer Horror an. Deshalb auch hier genügt eine Kur, wenn man das Bedürfnis hat, aber nicht über Monate/Jahre wie es leider heute Mode ist!

<https://www.spektrum.de/news/die-dunkle-seite-der-probiotika/1583444>

Am einfachsten ist einen Heilfastenmonat mit einer kurzfristigen (ebenfalls 1 Monat) Symbiose-Lenkung einzulegen. Leider sind die wenigsten Patienten – mich inbegriffen, dazu ohne die korrekte Umgebung und vereinfachte Möglichkeiten dazu bereit.

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonally approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

Übersäuerung

Auch in diesem Bereich wird enorm Schindluder getrieben. Es werden unglaubliche Versprechungen gemacht und Drohungen ausgestossen.

Die einfachste und wirklich auch wissenschaftlich am besten belegte Entsäuerung des Organismus, kann mit SMT (Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie) erreicht werden. Nach mindestens 18 Behandlungen ist man für mindestens ein halbes Jahr wieder so gut regeneriert, dass die normale Übersäuerung eigentlich problemlos ertragen wird

Gewichtskorrektur

Ich kann Ihr Gewicht nicht ändern, aber ich kann Ihnen dabei eventuell helfen es zu verändern.

Dabei sollten uns alle möglichen Verfahren und Hilfestellungen helfen dieses Ziel zu erreichen.

Zuerst ist es von grossen Nutzen zu wissen wie sich Ihr jetziges Körpergewicht zusammensetzt – aus wieviel Wasser, Fett, Eiweiss und Mineralien

sie bestehen. Dann kann bestimmt werden wie das weitere Vorgehen aussehen soll/kann. Es soll in den wenigsten Fällen eine Diät oder Zwang sein, sondern es muss für Sie machbar sein. Zudem muss jedem klar sein, dass es auch das eigene Genetische Programm und EPI-Genetische „Zwänge“ gibt. Also kann nicht jemand plötzlich spindeldürr werden, wenn er früher 120 Kg hatte. Klar versucht uns das die Medizin z.B. mittels Magenband oder Magenbypass anzupreisen. Aber die Risiken bei solchen Eingriffen sind enorm – Todesrate bei und nach der OP ist nicht zu unterschätzen. Kinderlosigkeit – da der Fötus nicht korrekt ernährt werden kann, Vitamin B12 Mangel, Eiweissmangel (da der Magen wie den B12-bindenden Intrinsic-Factor, so die Eiweisse im Magen korrekt verdauen kann, etc. . gehören zum Normalen.

Früher hatte man zum Abnehmen in der Apotheke oder beim Arzt Bandwurmeier bezogen, allerdings möchte ich so etwas nicht unbedingt empfehlen. Die Vorstellung könnte aber eventuell schon das Essverhalten verändern??

Allerdings gibt es hier gute Möglichkeiten trotzdem etwas am Gewicht zu verändern – die grösste Herausforderung ist der Innere Schweinehund!! Kann ich mich einschränken oder nicht!

Kann ich dies nicht, könnte ev. die Ohrakupunktur, Hypnose, Matrix Energetics eine Hilfestellung geben.

Wichtig – die meisten Patienten mit Übergewicht behaupten sie würden fast nichts essen – leider kann die nur eine falsche Wahrnehmung sein! Denn der Körper kann nur aus dem Kochen was rein kommt. Es gibt auch Patienten, welche mir mit völliger Überzeugung behaupten, nur wenn sie Massen an Nudeln/Spagetti essen nehmen sie ab. Nun, glaube es wer wolle, dann begreife ich nicht wieso sie immer noch an Übergewicht leiden?

Auch hier ist Positives Denken ein totaler Unsinn. Die Ansage mit 120 kg – ich bin ein leichter Schmetterling oder Federchen – ist ein totaler Quatsch!!! Ihr Unterbewusstsein und eigentlich jede Zelle Ihres Körpers lacht sich krumm, aber wird sicherlich nicht auf sein liebgewonnenes Belohnungsprinzip verzichten wollen! Sprich Ihr Körper und Ihr

Unterbewusstsein kennen Ihre Wahrheit und erkennen sehr genau ob man sich etwas einredet = belügt!!

Tipps zur Veränderung der Essensaufnahme

- Jeden Bissen 25-30x kauen!!!! Und immer kleinere Portionen in den Mund nehmen
- Max. dreimal pro Tag essen, besser nur zweimal – je länger die Pause (16 Stunden) zwischen den Mahlzeiten umso eher muss der Körper auf Reserven zurückgreifen!
- Geben wir dem Körper ständig Essen, dann will entwicklungsbiologisch jede Zelle so viel wie möglich bunkern. Dies ist eine normale Überlebensstrategie. Leider füllt sich die Zelle dann immer nur noch mehr mit Stoffen, welche sie nicht mehr zu verarbeiten mag und Abfall, welches sie auch nicht abarbeiten kann. Dies kann bis zu 30% des Zellvolumens ausmachen und die Zelle dann sehr **stark am korrekten Arbeiten** behindern. Gibt man dieser überfüllten und gestressten Zelle diese „Essens-Pause“ kann sie die überfüllten Lager bearbeiten, Unnützes entsorgen und Nützliches verwerten.
- Bei Nacht-Fress-Attacken, lieber den Kühlschrank leer lassen, also nichts einkaufen! Oder nicht faul sein und alles Essen z.B. in die Garage oder Keller bringen
- Alle leicht verdaulichen Kohlenhydrate weglassen. Entwicklungsbiologisch sind wir die riesen Mengen an Kohlenhydraten überhaupt nicht gewohnt. Wir sind mehrheitlich vom Darm her Gemüse und Protein- und Fettesser
- Kleine Portionen und öfters über den Tag verteilt sind bei Übergewichtigen ein totaler Unsinn

Epigenetik

Epigenetik besteht aus dem Wort: Epigenese = kommt aus dem Altgriechischen (schon von Aristoteles geprägt) und bedeutet „nachträgliche Entstehung“, also so in etwa die Entwicklung eines Lebewesens und Genetik – was Vererbungslehre heisst.

Somit kann man sich die Genetik als die „Hardware“ vorstellen und die Epigenese wie die steuernden Programme = Software. Somit werden wir nicht von Genen gesteuert, sondern durch Informationen ausserhalb und innerhalb der jeweiligen Zelle und „überlieferten“ Informationen.

Zu diesem Schluss kam schon am Anfang des 19. JH der Botaniker und Zoologe Jean-Baptiste Lamarck und postulierte die Grundannahme, dass Tiere/Menschen ihre Eigenschaften, die sie im Laufe ihres Lebens erworben haben, an ihre Nachkommen weitervererben können.

Somit sind es genau diese Informationen/Faktoren, welche Festlegung der Aktivität eines Gens steuern.

Dies bedeutet, dass die meisten Erkrankungen, Produkte unserer Umwelt (Essen, Umfeld, Erleben, Gewohnheiten, Familiärer Hintergrund, etc.) und Denkweise sind. Dies ist sicherlich für viele Leser eventuell etwas erstaunlich und der Schulmedizinischen Behauptungen wohl diametral entgegengesetzt. Aber erfreulicher Weise entspricht dies, belegt durch viele wissenschaftlich begleiteten Versuchen der Realität.

Somit haben Erkrankungen eines Patienten - wie hoher Blutdruck, Herz-Beschwerden, Krebs, Allergien, Dermatosen, Immunschwäche, Autoimmunerkrankungen, etc., immer einen „geschichtlichen“ Hintergrund dieser Person. Die Erkrankung macht sich dann dort bemerkbar, wo das schwächste Glied in der Organkette vorliegt.

Ein kleines Beispiel ist der Krebs. Jeden Tag entstehen hunderte entarteter Zellen im Körper. Diese werden vom Immunsystem allerdings sehr penibel und systematisch erschnüffelt, markiert und getötet. Entsteht aber

irgendwo ein Krebsgeschwür, dann sagt die Schulmedizin - hier hätte das Immunsystem (Körperabwehr) versagt. Dies kann aber nicht sein, denn es entstehen pro Tag hunderte von „entarteten“ Zellen. Bei einem Versagen des Immunsystems müssten dann etliche weitere Krebszellen in verschiedenen Teilen des Körpers dem Immunsystem entgehen. Somit muss es sich bei einer zugelassenen Krebszelle um ein sehr wohl überlegtes Vorgehen des Körpers in Zusammenarbeit mit dem Immunsystem handeln. Denn diese Krebszelle wird mit einem „Schutzmechanismus“ des Immunsystems ausgestattet, welches ihr das Überleben erst überhaupt sichert. Somit muss ein Sinn hinter diesem Verhalten stehen. Der Organismus macht nicht einfach aus Spass oder Dummheit etwas so kostspieliges. Im Körper/Organismus sind die Aufgaben eigentlich genau verteilt und alle kommunizieren immer miteinander und gleichen sich ab. Ausser, eben das schwächste Glied, an welchen sich dann ein Problem manifestiert = sichtbar wird. Erkrankungen entstehen, wenn der Organismus durch irgendeinen Negativen = störenden Stress in Unordnung gebracht wird. Kommen dann noch schlechte Ernährungsgewohnheiten (zu oft, zu viel, wenig Kauen, ev. wirklich schlechte Qualität des Essens), spezielle Angewohnheiten (Medikamenten Konsum, Operationen, Rauchen, Schlafentzug, Gifte, ..) kommt es dann zum Ausbruch einer Erkrankung. Diese kann schleichend kommen, oder schlagartig in Erscheinung treten. Das kann sich in einer Grippe (Virus wird zugelassen, da die Rezeptoren auf einmal frei werden und er kann dort andocken), Bakterien-Infekt, Herzinfarkt, Thrombose, Schlaganfall, Krebs, Autoimmunerkrankung (= Selbstschädigung), etc. äussern.

Wird dieser „Tritt in das Schienbein“ nicht verstanden, sondern werden nur Medikamente verabreicht, operiert oder ignoriert, dann wird das Auslösende Problem nur ausgeklammert und es kommt zum Fortschreiten der Erkrankung (also zur dessen Chronifizierung) oder zur nächsten akuten „Überraschung“.

Eigentlich ist dieser Verlauf logisch und verständlich, trotzdem wollen die Menschen unlogische hochtrabende Erklärung für ihr „Leiden“.

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

Dass sie die Verantwortung für Ihr Problem = Erkrankung und ihre Heilung selber tragen, wollen viele gar nicht wissen, denn dies würde Selbstverantwortung bedeuten.

Diese Sicht einer Krankheit gibt dem Patient seine Eigenverantwortung und auch Macht über sich zurück, seine „Erkrankung“ als einen Ausdruck seines Lebens zu erkennen. So kann der Patient dann auch selbst entscheiden ob er seine Probleme lösen will oder nicht, ohne sich als Opfer, Schuldiger oder Manipulierter zu fühlen.

Die Erkenntnisse sind wohl schon tausende von Jahren alt, wissenschaftlich untersucht werden sie seit fast 100 Jahren. Allerdings dringen sie erst jetzt langsam ans Licht – dem Internet sei Dank – sonst hätte man sie weiter schön unter dem Teppich gekehrt.

Für Interessierte:

Bis heute klammert sich die Schulmedizin an die mit Nobelpreis gekrönte Gene -Decodierung- also die Chromosomen. Leider ist das ein Unsinn, die Chromosomen tragen die Gene welche, sehr grob gesagt, mehr oder weniger für unsere „Hardware“ also so in etwa unser physisches Gerüst und Herstellung von benötigten Eiweissen zuständig sind. Unsere Psyche, welche schlussendlich den Ton angibt, ist anderswo „versteckt“ – im Überstand. Also dem was man in der Genetischer Forschung weggeworfen hatte – den Überstand der anfällt wenn man den Kern aufbricht um die Chromosomen zu gewinnen. Diese Flüssigkeit, also Überstand, resp. das Füllmaterial zwischen den Chromosomen, enthält anscheinend das was uns wohl viel mehr ausmacht, als die Gene. Das bedeutet „wir“ – also unser Empfinden (Inneres Milieu, äussere Einflüsse und unsere „Erfahrungen“) moduliert die Gene und nicht umgekehrt!!

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

Sprich, die Gene lesen sich nicht selber, sondern werden durch Informationen von aussen und innen der jeweiligen Zelle aktiviert.

Die Aktivität der Gene wird also von Informationen angefahren, welche auch in unserem Unterbewusstsein festgeschrieben sind!! Das heisst auch unsere Vorfahren haben in uns Ihre Informationen hinterlassen und wie wir diese auslegen, so fahren wir dann durch unser Leben. Wir können allerdings unser Leben, also auch Gene in eigene Hände nehmen. Wir müssen uns nur unserer Macht bewusst werden und sie nutzen.

Ebenfalls muss die Meinung über Bord geworfen werden, dass Genetische Prädestination = Bestimmung, unveränderbar ist. Durch unsere Überzeugung können wir Krankheiten wie den Krebs, Autoimmunerkrankungen (wieso beisse ich mich selber) oder andere Krankheiten/Beschwerden auslösen und wieder abschalten.

Das bedeutet Krebs ist nicht eine Genetische Krankheit, sondern wird durch unsere Psyche in Verbindung mit Umwelteinflüssen ausgelöst. Also wir „machen“ uns krank und somit können nur wiederum wir uns selber heilen!

<https://www.spektrum.de/thema/epigenetik/1191602>

für Fachinteressierte: <https://www.spektrum.de/news/die-naechste-stufe-der-epigenetik/1540753>

<https://www.planet-wissen.de/natur/forschung/epigenetik/>

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

Psycho-Neuro-Immunologie

Ist eine Zusammenführung des Begriffs Epigenetik und seiner beteiligten Bereiche, also der Psyche und der Umwelteinflüsse.

Hier konnten durch einfache Versuche enorme Erkenntnisse der Zusammenhänge aufgezeigt werden. Leider mangelt es auch hier der Schulmedizin und der Landläufigen Meinung nach immer noch an Einsicht!!

Auch hier ist es enorm wichtig, jeder muss Verantwortung für sein Denken, Handeln und Einstellung übernehmen. Sich belügen lohnt sich absolut nicht, denn wir bestehen aus einer Kooperation von 10hoch 14 oder 100 Billionen resp. 100 000 000 000 000 einzelnen Zellen und jede dieser Zellen weiss ganz genau Bescheid was wahr und was Täuschung ist. Also keine falschen Tatsachen, sondern Reales leben!!

Das ist dann wirklich wunderbar! Denn wir sind die unser Leben bestimmen, kein Karma welches uns von Geburt aufs Auge gedrückt wurde. Sondern wir laden es uns auf.

Fazit keine Schuld und Sühne, sondern Selbstverantwortung!

*Naturarztpraxis Pratteln, Dr. A. Plieninger
kantonale approbierte Naturärztin
Hertnerstr. 9, 4133 Pratteln*

<https://www.spektrum.de/magazin/wenn-stress-unter-die-haut-geht/1139633>

<https://www.spektrum.de/magazin/seelische-abwehrkraft/1139133>

<https://www.spektrum.de/magazin/wenn-die-kindheit-krank-macht/1155151>

<https://www.spektrum.de/news/wenn-das-immunsystem-die-psyche-krank-macht/1422056>

ORIGINAL BIOSCAN SWA (Institut Dr. Rilling) zur Messung
von Labordiagnostik ohne Blut, oder andere Körpersäfte